



A division of CF Morale & Welfare Services
Une division des Services de bien-être et moral des FC

1543-1 (DFIT)

16 January 2015

Distribution List

EXPRES TEST INCENTIVE LEVEL FOR PSP PERSONNEL

Ref A : Human Resource Directive: EXPRES Test Incentive Level Bona Fide Occupational Requirement

1. As of 02 Nov 2006, staff employed in the positions listed below are required to achieve and maintain the Incentive level on the EXPRES test as a condition of their employment:

- i. Fitness Leader
- ii. Fitness and Sports Instructor
- iii. Fitness and Sports Instructor Supervisor
- iv. Fitness Coordinator
- v. Fitness, Sports and Recreation Coordinators (does not apply to Sports and Recreation Coordinator)
- vi. Physical Educator at RMC
- vii. Anyone teaching fitness classes or doing physical fitness testing.

2. PSP personnel employed in these positions prior to the implementation of this Human Resource Directive are strongly encouraged to achieve and maintain the level as well.

3. PSP personnel are required to follow the same procedures and protocols as the CF EXPRES Operations Manual.

1543-1 (DCP)

Le 16 janvier 2015

Liste de distribution

NIVEAU D'ENCOURAGEMENT DU TEST EXPRES POUR LE PERSONNEL DES PSP

Réf A : Directive des ressources humaines : Niveau d'encouragement du test EXPRES – exigence professionnelle justifiée

1. Depuis le 2 novembre 2006, l'atteinte et le maintien du niveau d'encouragement du test EXPRES pour le personnel occupant les postes indiqués ci-après constituent une condition d'emploi :

- i. instructeur de conditionnement physique;
- ii. moniteur de conditionnement physique et de sports;
- iii. surveillant des moniteurs de conditionnement physique et de sports;
- iv. coordonnateur du conditionnement physique;
- v. coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs (ne s'applique pas au poste de coordonnateur des sports et des loisirs);
- vi. moniteur d'éducation physique du CMR;
- vii. tout poste responsable d'enseigner des cours de conditionnement physique ou d'administrer des évaluations de la condition physique.

2. Le personnel des PSP occupant un de ces postes avant la mise en œuvre de la directive des ressources humaines est fortement encouragé à atteindre et à maintenir ce niveau.

3. Le personnel des PSP est tenu d'adhérer aux mêmes procédures et protocoles tel que décrit dans le Manuel d'instructions du programme EXPRES CF.

4. FSDs are asked to submit all applicable staff's EXPRES results using the attached form in **electronic format** to Michelle Cormier-Brokop **NLT 27 March 2015**. Please do not include names as this would require that the information be transmitted using Protected B standards.

5. Should you require further information or clarification, please do not hesitate to contact Michelle Cormier-Brokop, National Physical Fitness Policy and Standards Coordinator at 613-992-0043 or michelle.cormier-brokop@forces.gc.ca.

4. Les DCPS sont priés de transmettre les résultats des tests EXPRES du personnel visé au moyen du **formulaire électronique** ci-joint à Michelle Cormier-Brokop **le 27 mars 2015** au plus tard. SVP ne pas indiquer les noms de votre personnel puisque ceci nécessitera un envoi selon les normes Protéger B.

5. Pour obtenir de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec Michelle Cormier-Brokop, Coordonnatrice nationale des politiques et des normes de conditionnement physique au 613-992-0043 ou au michelle.cormier-brokop@forces.gc.ca.

Le directeur du conditionnement physique
Directeur général – Services de bien-être et moral



Daryl Allard
Director of Fitness
Director General Morale and Welfare Services

Enclosures:

A. Human Resource Directive: EXPRES Test Incentive Level Bona Fide Occupational Requirement

B. PSP staff EXPRES reporting form

Distribution List

Action

Fitness and Sports Directors

Fitness, Sports and Recreation Coordinators

Information

PSP Managers

Pièces jointes :

A. Directive des ressources humaines : Niveau d'encouragement du test EXPRES – exigence professionnelle justifiée

B. Formulaire de rapport EXPRES pour le personnel PSP

Liste de distribution

Action

Directeurs du conditionnement physique et des sports

Coordonnateurs du conditionnement physique, des sports et des loisirs

Information

Gestionnaires des PSP